བུ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་རས་ཆུང་པ།།

ཁ་ཚེམས་གདམས་ངག་སྨྲ་འདི་ཉོན།།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན།།

0:24 / 7:14

སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྡིག་པོ་ཆེ།།

ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས།།

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་དུས་མེད།།

འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤྲོངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ།།

སྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན།།

རང་སེམས་དངོས་མེད་སྤྲིག་པོ་ཆེ།།

ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་འབྲངས་ནས།།

ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད།།

སེམས་ཉིད་བཟར་ཤ་ཚོད་ཅིག་རས་ཆུང་པ།།

བེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན།།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྲིག་པོ་ཆེ།།

གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན་ལ་འཁྲིམས་འཁྲིམས་ནས།།

སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད།།

སྐྱེ་མེད་བཙན་ས་ཟུངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ།།

ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན།།

བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སྡིག་པོ་ཆེ།།

ལུས་མེད་ལུས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས།།

གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད།།

གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕེབ་ཅིག་རས་ཆུང་བ།།

རིགས་དྲུག་འཁྲུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན།།

ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཚན་པོ་ཆེ།།

ཆགས་སྡང་རྗེས་སུ་འབྲངས་འབྲངས་ནས།།

མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་དུས་མེད།།

ཆགས་སྡང་སྤྱོངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ།།

མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཤིག་ན།།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་ཛུན་མཁན།།

དྲང་དོན་གྱི་བསླུ་བྲིད་གསུངས་གསུངས་ནས།།

ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད།།

ཐ་སྙད་སྤྱོངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ།།

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ།།

གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ།།

ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ།།

གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས།།

ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ།།

གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་འདྲིས་སུ་ཆུག།

དེ་གདམས་ངག་ཀུན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན།།

ཁ་ཆེམས་ཀུན་གྱི་མཇུག་མ་ཡིན།།

དོན་དེ་ལས་མེད་དོ་རས་ཆུང་པ།།

དེ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞིག་ཕ་ཡི་བུ།།

དོན་དེ་ལས་མེད་དོ་རས་ཆུང་པ།།

དེ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞིག་ཕ་ཡི་བུ།།

https://www.youtube.com/watch?v=1lIn9Z7zSuE